

STANOMINO 29.04.2026-12.05.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
29.04.2026 środa	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy, ser żółty gouda 100g, pomidor 30g, kawa zbożowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) serek słony karmel 93,5 kcal węglowodany-85g tłuszcze-44g białka-65g</p>	<p>ZUPA CHŁOPSKA 300ml-166kcal, węglowodany 22g, tłuszcze 10g, białko 4g:woda, porcje rosółowe z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, szarpane mięso gotowane z kurczaka, sól, pieprz, natka pietruszki WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULĄ: 100g-189kcal, węglowodany 1g, tłuszcze 14g, białko 16g: wątróbka drobiowa, cebula, mąka pszenna, sól, pieprz, olej , ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g-167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, KISZONA KAPUSTA Z JABŁKIEM I MARCHEWKĄ: 100g-56kcal, węglowodany 6g, tłuszcze 3g, białko 2g kapusta kiszona mantyk (kapusta biała, marchew, sól), marchew świeża, jabłko, cukier, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno, KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,7,9) 750 kcal węglowodany-111g tłuszcze-27g</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy ,palmowy, omasta z wędlin i jajek 100 g (produkt może zawierać soję, seler, gorczycę, jaja), pomidor 30g, herbata owocowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 772,5 kcal węglowodany-54g tłuszcze-69,8g białka-10g</p>

<p>30.04.2026 czwartek</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy, twaróg półtłusty ze śmietaną 12% 120g, rzodkiewka ze szczypiorem 30g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,11) 616,5 kcal węglowodany-70,9g tłuszcze-24,8g białka-30,7g</p>	<p>białka-32g</p> <p>KRUPNIK:300ml- 165kcal, węglowodany 22g, tłuszcze 4g, białka 6g: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza pęczak jęczmienny pełnoziarnisty młynny stoisław, marchew, pietruska, seler, por, świeża maggi, sól, pieprz</p> <p>SPAGHETTI BOLOGNESE 350g- 435kcal, węglowodany 54g, tłuszcze 14g, białko 15g MAKARON SPAGHETTI LUBELLA UGOTOWANY(semolin a z pszenicy durum, produkt może zawierać soję): 200g SOS BOLOGNESE Z MIĘSEM MIELONYM I MARCHEWKĄ 150g: mięso wieprzowe z szynki mielone, woda, marchewka, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28-30% pomidor, produkt pasteryzowany), pomidory z puszki krojone PODRAVKA(pomidory 60%, sok pomidorowy 39,5%, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), olej, sól, pieprz, papryka czerwona słodka, czosnek świeży, oregano, bazylia, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy)wędlna krakowska 100 g, papryka 30g, herbata owocowa 250 ml, jogurt owocowy (1,3,6,7,8,10,11) 620,5 kcal węglowodany-57g tłuszcze-14g białka-36g</p>
--------------------------------	--	--	--

		(1,9) 772 kcal węglowodany-118g tłuszcze-18g białka-21g	
01.05.2026 piątek	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy), pasta jajeczna 100 g, pomidor 30 g, kawa inka 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 731 kcal węglowodany-61g tłuszcze-43,5g białka-185g	ZUPA PIECZARKOWA 300ml -165kcal, węglowodany 18g, tłuszcze 6g, białko 14g bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszką, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), pieczarka biała,marchew, pietruszką, seler, por, ziemniaki, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, natka pietruszki, ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g- 167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, KOTLET SCHABOWY 100g – 317kcal, węglowodany 12,5g, tłuszcze 24g, białko 15g: schab wieprzowy, zalewa: jajko, sól, pieprz, czosnek, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, panierka: bułka tarta, mąka krupczatka, smalec do smażenia, BIAŁA KAPUSTA Z KOPREM I NATKĄ PIETRUSZKI:100g- 80kcal, węglowodany 11g, tłuszcze 4g, białko 1g biała kapusta, koper, natka pietruszki, cukier, sól, ocet, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy), śledź z cebulą 110 g, sałatka jarzynowa 60g, herbata owocowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 666,5 kcal węglowodany-81g tłuszcze-38,8g białka-20g

		<p>zimno</p> <p>KOMPOT</p> <p>OWOCOWY 250ml-</p> <p>172kcal, węglowodany</p> <p>42g, tłuszcze 0g, białko</p> <p>0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9)</p> <p>901 kcal</p> <p>węglowodany-123,5g</p> <p>tłuszcze-34g</p> <p>białka-34g</p>	
02.05.2026 sobota	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy,, serek topiony 100 g, ogórek zielony 30 g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,11)</p> <p>702,5 kcal</p> <p>węglowodany-70,9g</p> <p>tłuszcze-24,8g</p> <p>białka-30,7g</p>	<p>KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY Z POMIDORAMI</p> <p>300ml-99kcal,</p> <p>węglowodany 12g,</p> <p>tłuszcze 7g, białko 5g:</p> <p>bulion na żeberkach wieprzowych (woda, żeberka wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) , ziemniaki, kapusta świeża szatkowana, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz,</p> <p>PYZY Z MIĘSEM OKRASZONE</p> <p>CEBULKĄ 300g-</p> <p>438kcal, węglowodany 82g, tłuszcze 6,5g,</p> <p>białko 14g: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajko, mięso wieprzowe ugotowane, cebula, czosnek, majeranek, sól, pieprz, olej uniwersalny,</p> <p>WIELOWARZYWNA:</p> <p>100g- 99kcal,</p> <p>węglowodany 6g,</p> <p>tłuszcze 8g, białko 1g</p> <p>kapusta pekinka, papryka świeża czerwona, żółta,</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy) pasztet pieczony drobiowy indykpol 100g, pomidor 50g, herbata z cytryną 250ml (1,3,6,7,8,10,11)</p> <p>568,5kcal</p> <p>węglowodany-66g</p> <p>tłuszcze-24g</p> <p>białka-20g</p>

		<p>zielona, ogórek świeży, sól, cukier, olej</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,9)</p> <p>808 kcal węglowodany-142g tłuszcze-21,5g białka-20g</p>	
03.05.2026 niedziela	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy) parówki drobiowe 2 szt. 120g, musztarda 10g, papryka,kawa inka 250ml (1,3,6,7,8,10,11)</p> <p>619,5kcal węglowodany-62,9g tłuszcze-22,2g białka-20,9g</p>	<p>POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml-246kcal węglowodany 38g, tłuszcze 1g, białko 4g</p> <p>bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), marchew, pietruszka, seler, por, makaron mała muszelka lubella(semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,</p> <p>ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g-167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, PIECZONE UDKO Z KURCZAKA 130g-283kcal węglowodany 0g tłuszcze 10g, białko 19g</p> <p>udko sól, pieprz, słodka papryka czerwona, majeranek, czosnek</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy palmowy), ser żółty 100g dżem owocowy 20g, ogórek świeży 30g, herbata czarna 250ml (1,3,6,7,8,10,11)</p> <p>691,5kcal węglowodany-92g tłuszcze-35g białka-16g</p>

		<p>świeży wyciskany, oregano, olej rzepakowy</p> <p>MARCHEWKA Z JABŁKIEM: 100g-65kcal, węglowodany 11g, tłuszcze 1g, białko 1g: marchew, jabłko, sól, olej</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,6,7,9)</p> <p>933kcal</p> <p>węglowodany-131g</p> <p>tłuszcze-18g</p> <p>białka-28g</p>	
04.05.2026 poniedziałek	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy) twarożek chrzanowy 100 g, pomidor 30 g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,10,11)</p> <p>747,5kcal</p> <p>węglowodany-83g</p> <p>tłuszcze-37g</p> <p>białka-23g</p>	<p>JARZYNOWA:300ml-202kcal, węglowodany 18g, tłuszcze 6g, białko 7g</p> <p>woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, brokuł, fasolka szparagowa żółta, kalafior, brukselka, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), natka pietruszki, PULPET WIEPRZOWY W SOSIE POMIDOROWYM 150g (100G/50G)-174kcal, węglowodany 17g, tłuszcze 8g, białko 11g: łopatka wieprzowa mielona, cebula przesmażona na oleju, jajka, koper, sól, pieprz, woda do gotowania gołąbków, liść laurowy ziele angielskie, koncentrat pomidorowy przesmażony na maśle, mąka pszenna typ 405,</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy palmowy), pieczeń rzymska 100g,ogórek zielony 30 g, herbata miętowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11)</p> <p>646,5kcal</p> <p>węglowodany-72g</p> <p>tłuszcze-23g</p> <p>białka-18g</p>

		<p>sól, pieprz, cukier , ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g- 167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g ,FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 100g-136 kcal, węglowodany 13g, tłuszcze 8g, białko 3g: fasolka szparagowa ugotowana, masło, bułka tarta uprażona, sól, KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,6,7,9) 851kcal węglowodany-131g tłuszcze-19g białka-29g</p>	
05.05.2026 wtorek	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy, ser żółty gouda 100g, ogórek zielony 30 g, kawa zbożowa na mleku 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 904,5 kcal węglowodany-77g tłuszcze-40g białka-60g</p>	<p>OGÓRKOWA: 300ml- 160kcal, węglowodany 16g, tłuszcze 7g, białko 13g woda, porcje rosołowe, ziemniaki, ogórek kiszony tarkowany (woda, ogórek, chrzan, koper, czosnek, sól, śladowe ilości gorczycy) Paweko, marchew, pietruszka, seler, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie potrawka z kurczaka z RYŻ BIAŁY UGOTOWANY 200g- 260kcal, węglowodany 56g, tłuszcze 0g, białko 5g, POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI: 200g-</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy palmowy), polędwica drobiowa Hani 100g, papryka 30 g, herbata miętowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 462,5kcal węglowodany-58g tłuszcze-10g białka-25g</p>

		<p>180kcal, węglowodany 8g, tłuszcze 7g, białko 19g: pierś z kurczaka, mąka pszenna, sól, pieprz, marchewka, groszek zielony, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), natka pietruszki</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,7,9)</p> <p>772kcal</p> <p>węglowodany-122g</p> <p>tłuszcze-18g</p> <p>białka-37g</p>	
06.05.2026 środa	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy, jajecznicą ze szczypiorkiem 100 g, pomidor 30 g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 658,5 kcal</p> <p>węglowodany-79g</p> <p>tłuszcze-26g</p> <p>białka-29g</p>	<p>SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 300ml- 321kcal, węglowodany 29g, tłuszcze 13g, białko 11g:</p> <p>bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, szczaw ukwaszony URBANEK lub świeży, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), jajko kurze gotowane, sól, pieprz, cukier,</p> <p>KASZA JĘCZMIENNA 200g- 250kcal, węglowodany 56g, tłuszcze 1g, białko 4g</p> <p>SZYNKA SOSIE WŁASNYM:200g(100g/100g) 210kcal,</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy), schab z majerankiem 100g ogórek 30g , herbata owocowa 250 ml, jabłko 100g (1,3,6,7,8,10,11) 536,5 kcal</p> <p>węglowodany-79g</p> <p>tłuszcze-26g</p> <p>białka-29g</p>

		<p>węglowodany 6g, tłuszcze 9g, białko 12g schab moczony w mleku, sól, pieprz, czosnek papryka słodka mielona, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna, bulion drobiowo-wieprzowy, masło klarowane, BURACZKI:100g-50kcal, węglowodany 10g, tłuszcze 0g, białko 1g burak czerwony, cebula biała, jabłko, sól, pieprz, cukier, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno, sok z cytryny, KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,6,7,9) 1003kcal węglowodany-143g tłuszcze-23g białka-28g</p>	
07.05.2026 czwartek	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy) mozarella 40g, jogurt owocowy 100g szynkowa 60g, pomidor 30 g, kawa inka 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 600,kcal węglowodany-60g tłuszcze-16,8g białka-25,2g</p>	<p>FASOŁOWA: 300ml-253kcal, węglowodany 24g, tłuszcze 6g, białka 16g woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, fasola jaś średni, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, MAKARON ŚWIDERKI LUBELLA UGOTOWANY 200g-336kcal, węglowodany 66g, tłuszcze 1g, białko 12g: makaron lubella świderki (mąka makaronowa pszenna),</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy), kiełbasa na gorąco z cebulą, ogórek 30g, musztarda 10g, herbata czarna 250 ml, (1,3,6,7,8,10,11) 627,5 kcal węglowodany-69g tłuszcze-27,8g białka-19,7g</p>

		<p>woda, sól, olej</p> <p>SOS PIECZARKOWY ZE ŚMIETANĄ: 200g-71kcal, węglowodany 4,5g, tłuszcze 4,9g, białko 2,1g: pieczarki, cebula, czosnek, bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz)śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia)sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,6,7,9)</p> <p>832kcal</p> <p>węglowodany-138g</p> <p>tłuszcze-21g</p> <p>białka-26g</p>	
08.05.2026 piątek	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko,jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy) serek kanapkowy 100g, pomidor 30 g, kawa zbożowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11)</p> <p>830,5 kcal</p> <p>węglowodany-81,8g</p> <p>tłuszcze-38,3g</p> <p>białka-39,7g</p>	<p>BIAŁY BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI 300ml-289kcal, węglowodany 17g, tłuszcze 6g, białko 8g: woda, żeberka wędzone, zakwas na barszcz biały(mąka pszenna razowa, woda, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie,majeranek), marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, cebula, chrzan tarty, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek</p> <p>ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g-</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy palmowy), metka bawarska 100g (produkt może zawierać jaja, soję mleko, seler, gorczycę), sałatka z ogórka kiszzonego cebuli i kukurydzy 60g, herbata czarna 250ml (1,3,6,7,8,10,11)</p> <p>719,5kcal</p> <p>węglowodany-60g</p> <p>tłuszcze-36g</p> <p>białka-22g</p>

		<p>167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g</p> <p>KOTLET RYBNY 100g- 165kcal, węglowodany 2,5g, tłuszcze 7,5g, białko 17,5g: dorsz mielony, jajka, czerstwa bułka namoczona w mleku, bułka tarta, sól, pieprz, natka pietruszki, koper, olej uniwersalny</p> <p>WARZYWA PO GRECKU DO RYBY 100g-47kcal, węglowodany 7g, tłuszcze 1g, białko 3g: marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), sól, pieprz, cukier, liść laurowy, ziele angielskie, masło,</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,4,7,9)</p> <p>840kcal węglowodany-108,5g tłuszcze-14,5g białka-32,5g</p>	
09.05.2026 sobota	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko,jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy), szynka 100 g, ogórek zielony 30 g, kakao 250 ml, jogurt owocowy (1,3,6,7,8,10,11)</p>	<p>OGÓRKOWA: 300ml- 160kcal, węglowodany 16g, tłuszcze 7g, białko 13g woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony tarkowany (woda, ogórek, chrzan, koper, czosnek, sól, śladowe ilości gorzycy) Paweko, marchew, pietruszka, seler, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator:</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy), baleron 50g sałatka hawajska (ryż, kurczak, ananas, kukurydza, papryka zielona, majonez, sól, pieprz) 80g , herbata owocowa 250 ml, (1,3,6,7,8,10,11)</p>

905 kcal
węglowodany-112,5g
tluszcze-15g
białka-36g

karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g-167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g pieprz, olej do smażenia,**STEK WIEPRZOWY MIELONY Z CEBULĄ 120g (100/20)-316kcal, węglowodany 0g, tłuszcze 20g, białko 31g** mięso wieprzowe mielone z łopatki lub z szynki, jajka, bułka tarta, sól, pieprz, czosnek, maggi z wyciągiem z lubczyku (woda, sól, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, 5'-rybonukleotydy disodowe), ocet, wyciąg z lubczyku, glukoza, ekstrakt drożdży, aromat, **może zawierać seler)** cebula biała, olej rzepakowy uniwersalny, sól, pieprz, cukier, papryka słodka w proszku olej rzepakowy do smażenia
CZERWONA KAPUSTA Z MARCHEWKA, JABŁKIEM 100g-112kcal, węglowodany 10g, tłuszcze 7g, białko 1g czerwona kapusta świeża, marchewka, jabłko koper, sól, cukier, olej,
KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier

523,5 kcal
węglowodany-64g
tluszcze-21g
białka-22g

		(1,3,7,9) 927kcal węglowodany-108g tłuszcze-34g białka-49g	
10.05.2026 niedziela	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny, rzepakowy,palmowy, serek topiony gouda 100g, pomidor 30g, kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 764,5 kcal węglowodany-82,9g tłuszcze-29,3g białka-44,7g	KALAFIOROWA z ziemniakami 300ml- 196kcal, węglowodany16g, tłuszcze 6g, białko 21g bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, różyczki kalafiora, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, natka pietruszki, ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g- 167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, GULASZ WIEPRZOWY 100g- 188kcal, węglowodany 6g, tłuszcze 15g, białko 11g: mięso wieprzowe z łopatki lub z szynki, bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, ziela angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, papryka słodka w proszku marsyl, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500 OGÓREK KISZONY PLASTRY 100g – 11	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny, rzepakowy ,palmowy), leczo z kiełbasą duszone 100g(kiełbasa, cebula, papryka, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, cukier), herbata mietowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 509,5 kcal węglowodany-73g tłuszcze-17,8g białka-23g

		<p>kcal, węglowodany 3g, tłuszcze 0g, białko 0g, KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,7,9) 734kcal węglowodany-107g tłuszcze-21g białka-36g</p>	
11.05.2026 poniedziałek	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny, rzepakowy,palmowy, ser salami z pomidorami i bazylią 80g, dżem 20g, pomidor 30g, kefir owocowy 100g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 826,5 kcal węglowodany-91g tłuszcze-35,8g białka-36,7g</p>	<p>GROCHÓWKA 300ml-184kcal, węglowodany 30g, tłuszcze 4g, białko 10g: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, groch cały, groch łuskany, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, NALEŚNIKI Z TWAROGIEM NA SŁODKO: 200g-350kcal, węglowodany 48g, tłuszcze 9g, białko 19g: ciasto naleśnikowe (mleko, woda gazowana, mąka pszenna typ 450, jajka, olej, sól), farsz twarogowy (twaróg krajanka, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych, termizowana), cukier, POLEWA TRUSKAWKOWO-JOGURTOWA 100g-39kcal, węglowodany 7g, tłuszcze 0,5g, białko 1g: jogurt naturalny(mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), truskawki, cukier, jabłko 100g 100g-57kcal,</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny, rzepakowy ,palmowy), pieczeń myśliwska 100g, papryka 30g, herbata owocowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11,12) 463,5 kcal węglowodany-73g tłuszcze-17,8g białka-23g</p>

		<p>węglowodany 14g, tłuszcze 0g, białko 0g WODA Z CYTRYNĄ 250ML- 5kcal, węglowodany 5g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, cytryna (1,3,6,7,9) 635kcal węglowodany-90g tłuszcze-13,5g białka-30g</p>	
12.05.2026 wtorek	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny, rzepakowy,palmowy, twaróg krajanka 100g, jogurt naturalny 100g, rzdkiwka ze szczypiorkiem 30g, kawa inka 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 634 kcal węglowodany-66g tłuszcze-13,8g białka-33,2g</p>	<p>ZUPA BROKUIOWA: 300ml-262kcal, węglowodany 23g, tłuszcze 15g, białko 11g bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszką, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, brokuł, marchew, seler, pietruszką, por, śmietana UHT MU36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia),, ŁAZANKI Z MIĘSEM MIELONYM I KISZONĄ KAPUSTĄ 350g-450kcal, węglowodany 47g, tłuszcze 19g, białko 21g;makaron łazankowy lubella (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), mięso mielone wieprzowe z szynki lub łopatki, kapusta kiszona, olej rzepakowy, masło, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; banan 1 sztuka - 107kcal, węglowodany 27g, tłuszcze 0g, białko 1g KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, mpalmowy), polędwica sopocka 100g, ogórek świeży 30g, herbata z cytryną 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 478,5 kcal węglowodany-41g tłuszcze-12,8g białka-24,7g</p>

		42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 991kcal węglowodany-139g tłuszcze-34g białka-33g	
--	--	---	--

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg
- 13 Łubin i produkty pochodne
- 14 Mięczaki i pochodne