

STANOMINO 18.03.2026-31.03.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
18.03.2026 środa	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy, ser żółty gouda 100g, pomidor 30g, kawa zbożowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 904,5 kcal węglowodany-78,3g tłuszcze-40,3g białka-59,7g	BURACZKOWA: 250ml-138kcal, węglowodany 10g, tłuszcze 10g, białko 10g bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, burak czerwony, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, świeża maggi, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULĄ: 100g-189kcal, węglowodany 1g, tłuszcze 14g, białko 16g: wątróbka drobiowa, cebula, mąka pszenna, sól, pieprz, olej , ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g-167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, KISZONA KAPUSTA Z JABŁKIEM I MARCHEWKĄ: 100g-56kcal, węglowodany 6g, tłuszcze 3g, białko 2g kapusta kiszona mantyk (kapusta biała, marchew, sól), marchew świeża, jabłko, cukier, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno, KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy ,palmowy, omasta z wędlin i jajek 100 g (produkt może zawierać soję, seler, gorczycę, jaja), pomidor 30g, herbata owocowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 772,5 kcal węglowodany-54g tłuszcze-69,8g białka-10g

		0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,7,9) 719 kcal węglowodany-99g tłuszcze-27g białka-32g	
19.03.2026 czwartek	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy, twaróg półtłusty ze śmietaną 12% 120g, rzodkiewka ze szczypiorem 30g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,11) 616,5 kcal węglowodany-70,9g tłuszcze-24,8g białka-30,7g	KRUPNIK:300ml-165kcal, węglowodany 22g, tłuszcze 4g, białka 6g: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza pęczak jęczmienny pełnoziarnisty młynny stoisław, marchew, pietruszka, seler, por, świeża maggi, sól, pieprz SPAGHETTI BOLOGNESE 350g-435kcal, węglowodany 54g, tłuszcze 14g, białko 15g MAKARON SPAGHETTI LUBELLA UGOTOWANY (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję): 200g SOS BOLOGNESE Z MIĘSEM MIELONYM I MARCHEWKĄ 150g: mięso wieprzowe z szynki mielone, woda, marchewka, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28-30% pomidor, produkt pasteryzowany), pomidory z puszki krojone PODRAVKA (pomidory 60%, sok pomidorowy 39,5%, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), olej, sól, pieprz, papryka czerwona słodka, czosnek świeży, oregano, bazylia, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy)wędlina krakowska 100 g, papryka 30g, herbata owocowa 250 ml, jogurt owocowy (1,3,6,7,8,10,11) 620,5 kcal węglowodany-57g tłuszcze-14g białka-36g

		KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,9) 772 kcal węglowodany-118g tłuszcze-18g białka-21g	
20.03.2026 piątek	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy), pasta jajeczna 100 g, pomidor 30 g, kawa inka 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 731 kcal węglowodany-61g tłuszcze-43,5g białka-185g	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 300ml -165kcal, węglowodany 18g, tłuszcze 6g, białko 14g bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszką, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), pieczarka biała,marchew, pietruszką, seler, por, makaron mała muszelka lubella (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, natka pietruszki, ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g- 167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, KOTLET SCHABOWY 100g – 317kcal, węglowodany 12,5g, tłuszcze 24g, białko 15g: schab wieprzowy, zalewa: jajko, sól, pieprz, czosnek, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, panierka: bułka tarta, mąka krupczatka, smalec do smażenia, BIAŁA KAPUSTA Z KOPREM I NATKĄ	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy), śledź z cebulą 110 g, sałatka jarzynowa 60g, herbata owocowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 666,5 kcal węglowodany-81g tłuszcze-38,8g białka-20g

		PIETRUSZKI:100g-80kcal, węglowodany 11g, tłuszcze 4g, białko 1g biała kapusta, koper, natka pietruszki, cukier, sól, ocet, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 901 kcal węglowodany-123,5g tłuszcze-34g białka-34g	
21.03.2026 sobota	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy,, serek topiony 100 g, ogórek zielony 30 g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,11) 702,5 kcal węglowodany-70,9g tłuszcze-24,8g białka-30,7g	KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY Z POMIDORAMI 250ml-82kcal, węglowodany 10g, tłuszcze 6g, białko 4g: bulion na żeberkach wieprzowych (woda, żeberka wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) , ziemniaki, kapusta świeża szatkowana, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, PYZY Z MIĘSEM OKRASZONE CEBULKĄ 300g-438kcal, węglowodany 82g, tłuszcze 6,5g, białko 14g: ziemniaki, mąka ziemniaczana,	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy) pasztet pieczony drobiowy indykpol 100g, pomidor 50g, herbata z cytryną 250ml (1,3,6,7,8,10,11) 568,5kcal węglowodany-66g tłuszcze-24g białka-20g

		jajko, mięso wieprzowe ugotowane, cebula, czosnek, majeranek, sól, pieprz, olej uniwersalny, WIELOWARZYWNA: 100g- 99kcal, węglowodany 6g, tłuszcze 8g, białko 1g kapusta pekinka, papryka świeża czerwona, żółta, zielona, ogórek świeży, sól, cukier, olej KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,9) 791 kcal węglowodany-140g tłuszcze-20,5g białka-19g	
22.03.2026 niedziela	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy) parówki drobiowe 2 szt. 120g, musztarda 10g, papryka, kawa inka 250ml (1,3,6,7,8,10,11) 619,5kcal węglowodany-62,9g tłuszcze-22,2g białka-20,9g	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml- 246kcal węglowodany 38g, tłuszcze 1g, białko 4g bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), marchew, pietruszka, seler, por, makaron mała muszelka lubella(semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g-	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy palmowy), serek hoga 80g dżem owocowy 20g, ogórek świeży 30g, herbata czarna 250ml (1,3,6,7,8,10,11) 669,5kcal węglowodany-92g tłuszcze-35g białka-16g

		167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, PIECZONE UDKO Z KURCZAKA 130g-283kcal węglowodany 0g tłuszcze 10g, białko 19g udko sól, pieprz, słodka papryka czerwona, majeranek, czosnek świeży wyciskany, oregano, olej rzepakowy MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100g 87kcal węglowodany 8g , tłuszcze 3g, białko 1g marchewka kostka, groszek zielony, woda, masło, szczypta soli, KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,6,7,9) 955kcal węglowodany-128g tłuszcze-18g białka-28g	
23.03.2026 poniedziałek	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy) twarożek chrzanowy 100 g, pomidor 30 g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 747,5kcal węglowodany-83g tłuszcze-37g białka-23g	JARZYNOWA:250ml-168kcal, węglowodany 15g, tłuszcze 5g, białko 6g woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, brokuł, fasolka szparagowa żółta, kalafior, brukselka, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), natka pietruszki, PULPET WIEPRZOWY W SOSIE POMIDOROWYM	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy palmowy), pieczeń rzymska 100g, ogórek zielony 30 g, herbata miętowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 646,5kcal węglowodany-72g tłuszcze-23g białka-18g

		150g (100G/50G)-174kcal, węglowodany 17g, tłuszcze 8g, białko 11g: łopatką wieprzowa mielona, cebula przesmażona na oleju, jajka, koper, sól, pieprz, woda do gotowania gołąbków, liść laurowy ziele angielskie, koncentrat pomidorowy przesmażony na maśle, mąka pszenna typ 405, sól, pieprz, cukier , ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g-167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g ,FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 100g-136 kcal, węglowodany 13g, tłuszcze 8g, białko 3g: fasolka szparagowa ugotowana, masło, bułka tarta uprażona, sól, KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,6,7,9) 817kcal węglowodany-128g tłuszcze-18g białka-28g	
24.03.2026 wtorek	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy, ser żółty gouda 100g, ogórek zielony 30 g, kawa zbożowa na mleku 250 ml	OGÓRKOWA: 300ml-160kcal, węglowodany 16g, tłuszcze 7g, białko 13g woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony tarkowany (woda, ogórek, chrzan, koper, czosnek, sól, śladowe ilości gorczycy) Paweko, marchew, pietruszka, seler, śmietana UHT MU 36%	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy palmowy), kurczak gotowany 100g, papryka 30 g, herbata miętowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 462,5kcal węglowodany-58g

	(1,3,6,7,8,10,11) 904,5 kcal węglowodany-77g tluszcze-40g białka-60g	(śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI: 200g-180kcal, węglowodany 8g, tłuszcze 7g, białko 19g: pierś z kurczaka, mąka pszenna, sól, pieprz, marchewka, groszek zielony, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), natka pietruszki KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,7,9) 772kcal węglowodany-122g tluszcze-18g białka-37g	tluszcze-10g białka-25g
25.03.2026 środa	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcze roślinny rzepakowy, palmowy, jajecznica ze szczypiorkiem 100 g, pomidor 30 g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 658,5 kcal węglowodany-79g tluszcze-26g	SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 250ml-268kcal, węglowodany 24g, tłuszcze 11g, białko 9g: bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, szczaw ukwaszony URBANEK lub świeży, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator:	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcze roślinny rzepakowy, palmowy), schab z majerankiem 100g ogórek 30g , herbata owocowa 250 ml, jabłko 100g (1,3,6,7,8,10,11) 536,5 kcal węglowodany-79g tluszcze-26g białka-29g

	białka-29g	karagen, mleczan wapnia), jajko kurze gotowane, sól, pieprz, cukier, KASZA JĘCZMIENNA 200g- 250kcal, węglowodany 56g, tłuszcze 1g, białko 4g SZYNKA SOSIE WŁASNYM:200g(100g/ 100g) 210kcal, węglowodany 6g, tłuszcze 9g, białko 12g schab moczony w mleku, sól, pieprz, czosnek papryka słodka mielona, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna, bulion drobiowo-wieprzowy, masło klarowane, BURACZKI:100g- 50kcal, węglowodany 10g, tłuszcze 0g, białko 1g burak czerwony, cebula biała, jabłko, sól, pieprz, cukier, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno, sok z cytryny, KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,6,7,9) 950kcal węglowodany-138g tłuszcze-21g białka-26g	
26.03.2026 czwartek	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny	FASOŁOWA: 300ml- 253kcal, węglowodany 24g, tłuszcze 6g, białko 16g woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, fasola jaś średni,	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,

	rzepakowy,palmowy) mozzarella 40g, jogurt owocowy 100g szynkowa 60g, pomidor 30 g, kawa inka 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 600,kcal węglowodany-60g tluszcze-16,8g białka-25,2g	marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, MAKARON ŚWIDERKI LUBELLA UGOTOWANY 200g- 336kcal, węglowodany 66g, tłuszcze 1g, białko 12g: makaron lubella świderki (mąka makaronowa pszenna), woda, sól, olej SOS PIECZARKOWY ZE ŚMIETANĄ: 200g- 71kcal, węglowodany 4,5g, tłuszcze 4,9g, białko 2,1g: pieczarki, cebula, czosnek, bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz)śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia)sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,6,7,9) 832kcal węglowodany-138g tluszcze-21g białka-26g	palmowy), kiełbasa na gorąco z cebulą, ogórek 30g, musztarda 10g, herbata czarna 250 ml, (1,3,6,7,8,10,11) 627,5 kcal węglowodany-69g tluszcze-27,8g białka-19,7g
27.03.2026 piątek	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko,jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy) serek kanapkowy 100g,	BIAŁY BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI 300ml-289kcal, węglowodany 17g, tluszcze 6g, białko 8g: woda, żeberka wędzone, zakwas na barszcz biały(mąka pszenna razowa, woda, czosnek, liść laurowy, ziele	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy palmowy), metka bawarska 100g (produkt może zawierać jaja, soję mleko,

	pomidor 30 g, kawa zbożowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 830,5 kcal węglowodany-81,8g tluszcze-38,3g białka-39,7g	angielskie,majeranek), marchew, seler, pietruszką, ziemniaki, por, cebula, chrzan tarty, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g- 167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g KOTLET RYBNY 100g- 165kcal, węglowodany 2,5g, tluszcze 7,5g, białko 17,5g: dorsz mielony, jajka, czerstwa bułka namoczona w mleku, bułka tarta, sól, pieprz, natka pietruszki, koper, olej uniwersalny WARZYWA PO GRECKU DO RYBY 100g-47kcal, węglowodany 7g, tluszcze 1g, białko 3g: marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy złoty bążant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), sól, pieprz, cukier, liść laurowy, ziele angielskie, masło, KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,4,7,9) 840kcal węglowodany-108,5g tluszcze-14,5g białka-32,5g	seler, gorczycę), sałatka z ogórka kiszzonego cebuli i kukurydzy 60g, herbata czarna 250ml (1,3,6,7,8,10,11) 719,5kcal węglowodany-60g tluszcze-36g białka-22g
28.03.2026 sobota	Płatki owsiane na mleku 250 ml, Chleb mieszany	OGÓRKOWA: 300ml- 160kcal, węglowodany	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda,

	100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy), szynka 100 g, ogórek zielony 30 g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 905 kcal węglowodany-112,5g tłuszcze-15g białka-36g	16g, tłuszcze 7g, białko 13g woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony tarkowany (woda, ogórek, chrzan, koper, czosnek, sól, śladowe ilości gorczycy) Paweko, marchew, pietruszka, seler, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie PLACKI ZIEMNIACZANE ZE ŚMIETANĄ 300g-404kcal, węglowodany 48g, tłuszcze 20g, białko 9g: ziemniaki surowe, cebula, jajko, mąka pszenna typ 450, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych, termizowana), sól, pieprz, olej do smażenia, CZERWONA KAPUSTA Z MARCHEWKA, JABŁKIEM 100g-112kcal, węglowodany 10g, tłuszcze 7g, białko 1g czerwona kapusta świeża, marchewka, jabłko koper, sól, cukier, olej, KOMPOT OWOCOWY 250ml-172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 848kcal węglowodany-116g tłuszcze-34g białka-23g	mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy), baleron 50g sałatka hawajska (ryż, kurczak, ananas, kukurydza, papryka zielona, majonez, sól, pieprz) 80g , herbata owocowa 250 ml, (1,3,6,7,8,10,11) 523,5 kcal węglowodany-64g tłuszcze-21g białka-22g
--	--	---	--

29.03.2026 niedziela	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny, rzepakowy, palmowy, serek topiony gouda 100g, pomidor 30g, kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 764,5 kcal węglowodany-82,9g tłuszcze-29,3g białka-44,7g	KALAFIOROWA z ziemniakami 300ml- 196kcal, węglowodany16g, tłuszcze 6g, białko 21g bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruska, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, różyczki kalafiora, marchew, pietruska, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, natka pietruszki, ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g- 167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, GULASZ WIEPRZOWY 100g- 188kcal, węglowodany 6g, tłuszcze 15g, białko 11g: mięso wieprzowe z łopatki lub z szynki, bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, papryka słodka w proszku marsyl, zakleпка: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500 OGÓREK KISZONY PLASTRY 100g – 11 kcal, węglowodany 3g, tłuszcze 0g, białko 0g, KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny, rzepakowy ,palmowy), leczo z kielbasą duszone 100g(kielbasa, cebula, papryka, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, cukier), herbata mietowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 509,5 kcal węglowodany-73g tłuszcze-17,8g białka-23g
---------------------------------	--	---	--

		0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,7,9) 734kcal węglowodany-107g tluszcze-21g białka-36g	
30.03.2026 poniedziałek	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny, rzepakowy, palmowy, ser salami z pomidorami i bazylią 80g, dżem 20g, pomidor 30g, kefir owocowy 100g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 826,5 kcal węglowodany-91g tluszcze-35,8g białka-36,7g	GROCHÓWKA 300ml-184kcal, węglowodany 30g, tłuszcze 4g, białko 10g: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, groch cały, groch łuskany, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, NALEŚNIKI Z TWAROGIEM NA SŁODKO: 200g-350kcal, węglowodany 48g, tłuszcze 9g, białko 19g: ciasto naleśnikowe (mleko, woda gazowana, mąka pszenna typ 450, jajka, olej, sól), farsz twarogowy (twaróg krajanka, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych, termizowana), cukier, POLEWA TRUSKAWKOWO-JOGURTOWA 100g-39kcal, węglowodany 7g, tłuszcze 0,5g, białko 1g: jogurt naturalny(mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), truskawki, cukier, jabłko 100g 100g-57kcal, węglowodany 14g, tłuszcze 0g, białko 0g WODA Z CYTRYNĄ 250ML- 5kcal, węglowodany 5g, tłuszcze 0g, białko 0g:	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny, rzepakowy ,palmowy), pieczeń myśliwska 100g, papryka 30g, herbata owocowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11,12) 463,5 kcal węglowodany-73g tluszcze-17,8g białka-23g

		woda, cytryna (1,3,6,7,9) 635kcal węglowodany-90g tluszcze-13,5g białka-30g	
31.03.2026 wtorek	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g: (oleje i tłuszcz roślinny, rzepakowy, palmowy, twaróg krajanka 100g, jogurt naturalny 100g, rzdkiewka ze szczypiorkiem 30g, kawa inka 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 634 kcal węglowodany-66g tluszcze-13,8g białka-33,2g	ZUPA BROKULOWA: 300ml-262kcal, węglowodany 23g, tluszcze 15g, białko 11g bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszką, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, brokuł, marchew, seler, pietruszką, por, śmietana UHT MU36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia),, ŁAZANKI Z MIĘSEM MIELONYM I KISZONĄ KAPUSTĄ 350g-450kcal, węglowodany 47g, tluszcze 19g, białko 21g;makaron łazankowy lubella (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), mięso mielone wieprzowe z szynki lub łopatki, kapusta kiszona, olej rzepakowy, masło, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; banan 1 sztuka - 107kcal, węglowodany 27g, tluszcze 0g, białko 1g KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172kcal, węglowodany 42g, tluszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 991kcal węglowodany-139g	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, mpalmowy), polędwica sopocka 100g, ogórek świeży 30g, herbata z cytryną 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 478,5 kcal węglowodany-41g tluszcze-12,8g białka-24,7g

		tluszcze-34g bialka-33g	
--	--	--	--

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg
- 13 Łubin i produkty pochodne
- 14 Mięczaki i pochodne